5기

우리아가 맞이 MoM & PaPa 출산 준비 교실

똑소리 나는 초보맘 출산준비 산전 요가스쿨

• 신청자 모집 안내 •





논산시 보건소에서는 건강한 임신·출산지원을 위한
예비엄마들을 위한 **똑소리 나는 초보맘 출산준비·산전요가스쿨**을
아래와 같이 운영하니 많은 참석 바랍니다.

초보맘교실·산전요가 교실운영 안내

| 운영기간 | 2018. 10. 30. ~ 12. 4. (6주) / 매주 화요일 (10:00 - 12:00)
| 신청기간 | 2018. 10. 29.까지 (선착순)
| 신청방법 | 전화 또는 방문 신청
| 장 소 | 논산시보건소 2층 건강홀
| 대 상 | 임신 20주 이상 된 예비엄마·아빠 등 가족
| 준 비 물 | 필기도구, 편안한 복장



| 교육내용 |

운영시간	내용
10:00 - 11:00	**똑소리 나는 초보맘 스쿨** 초보맘스쿨 오리엔테이션 태교의 종류와 태교법 임신에 따른 여러 가지 변화와 불편감 완화 방법 태아와의 애착형성 방법 등
11:00 - 12:00	**순산을 위한 임산부 산전 요가교실**

신청·접수 문의처

논산시보건소 출산대책팀 (모성보건실) ☎ 746~8065, 8066

논 산 시 보 건 소 장